



令和8年10月発行

も く じ

1. めいえ	P3
2. 秋のクイズ	P4
3. 迷路	P5
4. 一般常識クイズ	P6
5. ひらがな並び替えクイズ	P7
6. 言葉遊び	P8
7. なぞなぞ	P9
8. だじゃれクイズ	P10
9. 特別編	P11
10. 解答	P16

＜めいえ＞





＜秋のクイズ＞

第1問 秋に旬を迎える魚はどれ？

- ①サンマ ②ブリ ③ヒラメ

第2問 お月見はもともと何を目的にした行事でしょう？

- ①家族の健康を願う
②世の平安を願う
③作物の豊作を願う

第3問 お月見について詠われた
「名月を取ってくれろと泣く子かな」は
誰の俳句でしょう？

- ①小林一茶 ②正岡子規 ③松尾芭蕉

第4問 月の中で餅つきしているとされている
動物は？

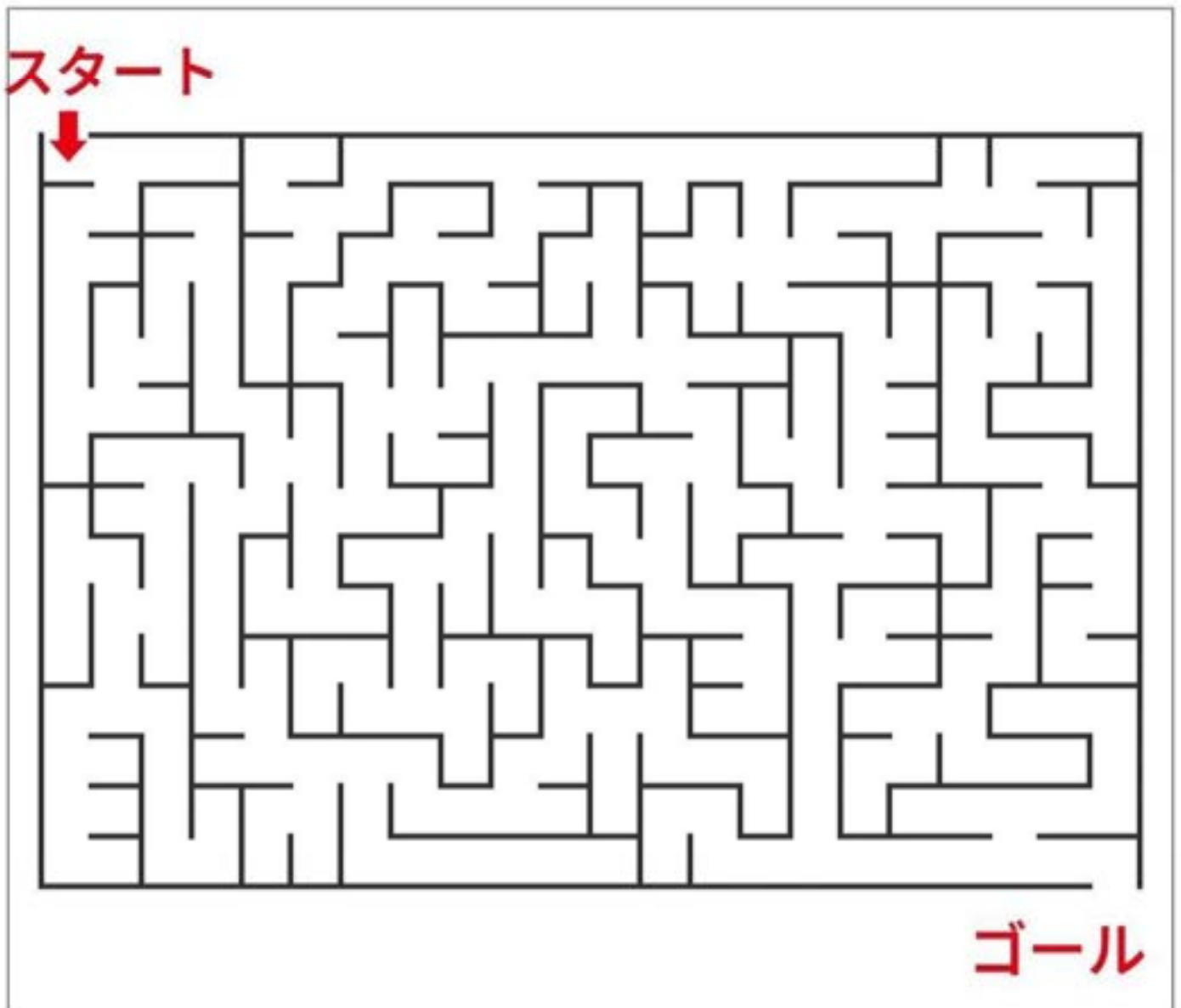
- ①犬 ②ウサギ ③狐

第5問 お月見で飾る植物と言えど？

- ①コスモス
②キンモクセイ
③ススキ



〈迷路〉



＜一般常識クイズ＞

第1問 日本で太陽が昇る方角は？

- ①東 ②西 ③南 ④北

第2問 11月3日は何の日？

- ①スポーツの日 ②勤労感謝の日
③文化の日 ④秋分の日

第3問 日本で一番長い川はどれ？

- ①信濃川 ②越辺川 ③荒川 ④利根川

第4問 日本の国鳥はどれ？

- ①かわせみ ②しらさぎ
③きじ ④はと

第5問 日本の緊急番号「110」は何の番号？

- ①警察 ②消防
③天気予報 ④救急



＜ひらがな並び替えクイズ＞

ひらがなを並び替えて言葉を作ってください

第1問 う こ き な ぼ（駄菓子の名前）

第2問 ぜ ろ す さ ん る（都市の名前）

第3問 り さ ご う た い も か（偉人の名前）

第4問 つ よ つ い い ん た ち う（四字熟語）

第5問 る は す の べ あ か（建物の名前）

第6問 る は が ね は い こ で わ あ
（本の題名）

第7問 り ー ち ー ん ゆ（中華料理の名前）

第8問 う む い え う こ て あ を る（曲名）

第9問 ん さ ば い ご ん の さ（絵画の名前）

第10問 か す す い び は（花の名前）

第11問 る ー ど ぼ ん ご ら（漫画の題名）

第12問 ん ざ い よ う て（山の名前）

れ <言葉遊び> ぽ

例題	ちちちちちちちちち
答え	地球 「ち」が9個

は お

第1問 はははははははは

第2問 ななななななななな

第3問 ややややややややや

第4問 かかか

第5問 かかかかかかかかか

〈なぞなぞ〉

第1問 冷蔵庫の中にいる動物はなんでしょう？

第2問 逆にすると軽くなる海の動物はなんでしょう？

第3問 食べると安心するケーキはなんでしょう？

第4問 鈴を5回ならすと出てくる果物はなんでしょう？

第5問 樽は樽でも、光る樽はなんでしょう？

第6問 海の中に岩が4つ泳いでいます。
なんの魚でしょう？

第7問 足が4本あるけど、動けないものはなんでしょう？

第8問 県名に「色」が入っている都道府県は？

第9問 酔っ払いそうな魚はなんでしょう？

第10問 今日食べたくなる食べ物はなんでしょう？

〈だじゃれクイズ〉

第1問 いつも冷たい性格の太郎君の嫌いなものは？

第2問 使うたびに真っ二つに壊れてしまうものは？

第3問 花子さんが今日の給食を見て、今日給食当番であることを思い出した。その給食とは？

第4問 オオカミがトイレに入ったらなかったものはなんでしょう？

第5問 あるものを持ったら突然ケンタ君は後ろ歩きをし始めたよ。あるものとは？

第6問 おじいさんが最近買ったものは何？



特別編



社協事業「夏！体験ボランティア」プログラム【介護予防脳トレ問題】に、
3名の方（小学生・高校生）から応募がありました。

ぬりえやちょっと頭をひねる問題など、楽しく取り組める内容です。

ぜひチャレンジしてください！！



第1問 ミケのなぞなぞ

ネコのミケはお魚がだいすき！



お魚をみつけると、

「わーい！いただきます」とパクパク食べます。

ミケがお魚を食べるときにつかう2本のものって
なーんだ？

第2問 ネコのたちのウソつきクイズ

3匹のネコが話しています。

3匹のネコの色は、白・黒・茶色で、それぞれ
1匹ずつです。

ミケ「ぼくは白いネコだよ。」

クロ「ミケは茶色のネコだよ。」

シロ「ぼくはクロが黒いネコだと思うよ。」

この3匹のうち、1匹だけウソをついています。

さて、黒いネコはだれ？



第 3 問 計算問題

☆に入る数字はいくつでしょう？

$$1 + 1 = 2$$

$$2 + 2 = 4$$

$$4 + 4 = 8$$

$$8 + 8 = 16$$

$$16 + 16 = 32$$

$$32 + 32 = 64$$

$$64 + 64 = 128$$

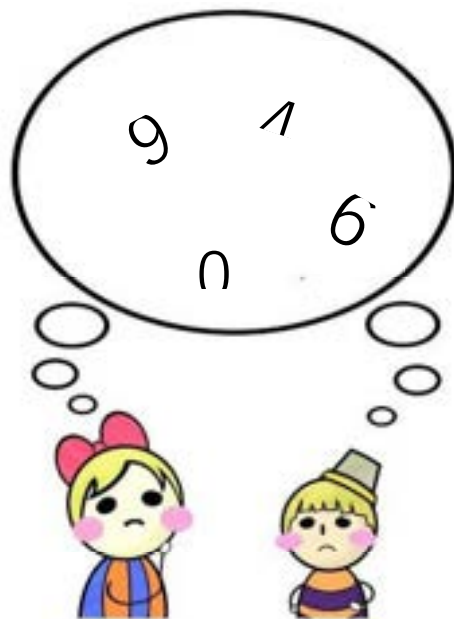
$$128 + 128 = \square$$

$$\square + \square = \triangle$$

$$\triangle + \triangle = \bigcirc$$

$$\bigcirc + \bigcirc = \diamond$$

$$\diamond + \diamond = \star$$



宝箱にしまいたいもの

もし宝箱に1つだけ自由にしまえとしたら、私は「家族との思い出」をしまいたいです。

たとえば、家族で旅行に行ったときの写真や、みんなで楽しく遊んだときの思い出です。なぜなら、思い出はお金では買えないし、時間がたっても大切にしたいものだからです。

宝箱を開けたときに、その時のことを思い出して、また幸せな気持ちになれると思います。

大人になってから宝箱を開けて、「このときは楽しかったな」と思えるようにしたいです。

問題

もし「宝箱に1つだけ自由にしまえる」としたら、
あなたは何をしまいますか？
私のかいた宝箱に絵を付け足してください。

ただし、条件があります。「お金や宝石は禁止」です。



「なぜそれを選んだのか」 教えてください。

これは正解がないので、「家族との思い出」「大切な写真」「好きな歌」「友達からの手紙」など、自由ないろいろな答えが正解です。



P4 < 秋のクイズ >

第1問 ①サンマ

第2問 ③作物の豊作を願う

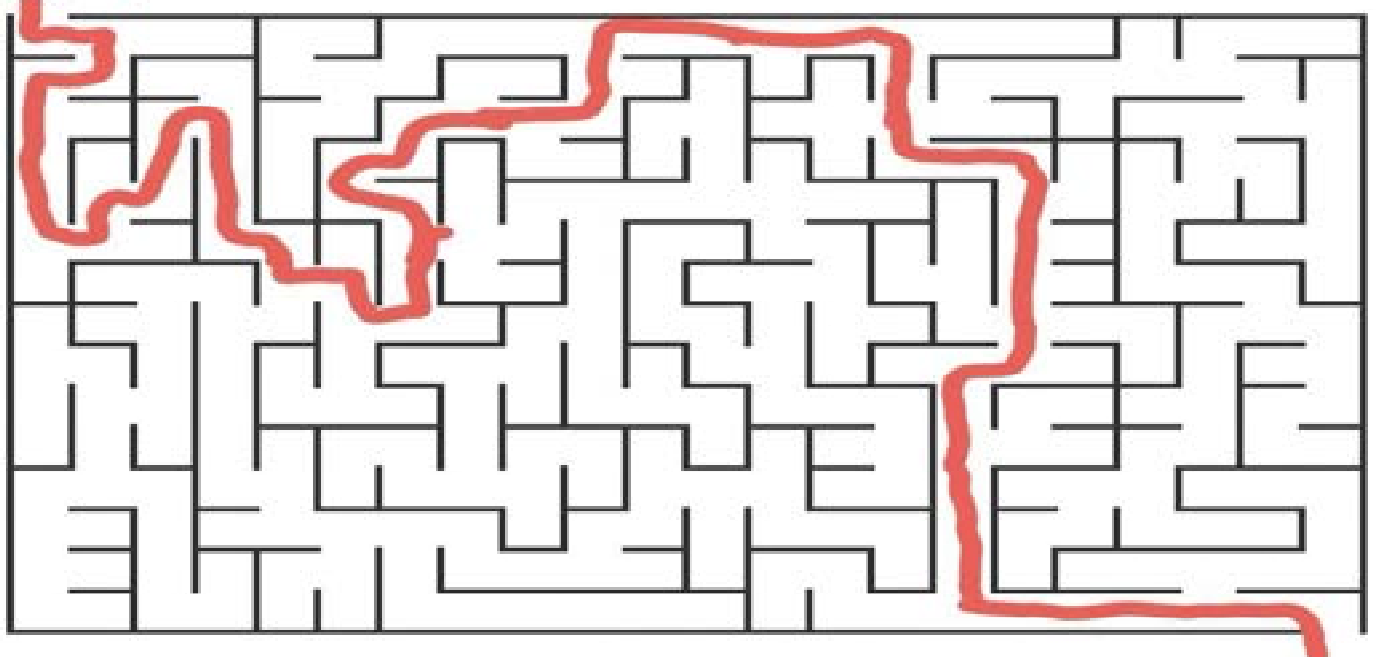
第3問 ①小林一茶

第4問 ②ウサギ

第5問 ③ススキ

P5 < 迷路 >

スタート



ゴール

P6<一般常識クイズ>

第1問 ① 第2問 ③ 第3問 ①
第4問 ③ 第5問 ①

P7<ひらがな並び替えクイズ>

第1問 きなこ棒
第2問 ロサンゼルス
第3問 西郷隆盛
第4問 一長一短
第5問 あべのハルカス
第6問 吾輩は猫である
第7問 油淋鶏(ユーリンチー)
第8問 上を向いて歩こう
第9問 最後の晚餐
第10問 ハイビスカス
第11問 ドラゴンボール
第12問 羊蹄山

P8<言葉選び>

第1問 花・鼻 第2問 納豆・NATO
第3問 野球 第4問 参加・加算
第5問 十日・灯火・加糖・果汁 (他にもなるかな?)

P9<なぞなぞ>

第1問 ソウ

第2問 イルカ

第3問 ホットケーキ

第4問 リンゴ

第5問 ホタル

第6問 イワシ

第7問 机・テーブル

第8問 青森

第9問 サケ

第10問 らっきょう

P10<だじゃれクイズ>

第1問 ドライヤー

「ドライ(冷たい)＋イヤー(嫌い＝イヤ)」

第2問 地図

「真っ二つ→「まっぷ」たつ→マップ→地図」

第3問 豆板醤

「今日給食当番じゃん＝今日、給食、豆板醤」

第4問 トイレットペーパー

「オオカミ＋ない＝おお、紙(が)ない」

第5問 バック 「後ろ＝バック」

第6問 牛 「買う→かう→COW→牛」

P13・14<特別編>

第1問 まえあし

第2問 クロ

第3問 4096

この脳トレ問題集『つくつく便』は、介護予防に活用していただくため、筑波大学附属坂戸高等学校の皆さんが作成してくれました。

**次回第24号は
令和9年3月に発行を
予定しております。
お楽しみに♪**



**<問合せ先>
坂戸市社会福祉協議会
坂戸市石井2327-6
☎049-283-1597**



事業のご案内

坂戸市社会福祉協議会

会員募集中!

～皆さんの会費が福祉のまちづくりへ～

地域福祉の推進を図るため、様々な事業を展開しています。

*車椅子貸出

*心配ごと相談所

*坂戸保育園の運営

*障害者就労支援センター

*障害者等移送車貸出

*ボランティア・市民活動センター

*障害者等相談支援センターしゃきょう

*法人後見

※このほか、「福祉のまちづくり」に向けた様々な活動を行っています。

会費	個人 特別会員	1,000円以上
	法人会員	5,000円以上
	団体会員	5,000円以上

振込銀行 いるま野農協 坂戸支店
普通預金口座 No. 2009332
口座名義 (福) 坂戸市社会福祉協議会

福祉であいの広場

2026

ご家族やお友達と楽しい1日をお過ごしください。

- ・福祉体験・展示
- ・ステージ発表
- ・バザーや模擬店
- ・「夏休み!福祉ポスターコンクール」応募作品の展示及び表彰式
- ・スタンプラリー



日時 令和8年11月7日(土)

午前10時～午後2時

会場 坂戸市勝呂地域交流センター

運営 福祉であいの広場2026実行委員会

心配ごと相談所

誰に相談してよいかわからない方や、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談できる相談所を市内6か所で開催しています。

会場 ・東坂戸団地集会所 ・坂戸市福祉センター
・坂戸市文化施設オルモ・入西地域交流センター
・大家地域交流センター・西坂戸自治会館

予約は受付けておりませんので、直接会場にお越しください。
日程・会場については、「社協だより」又はホームページ等で確認してからお気軽にお越しください。

広告募集!

年3回発行している、社協広報紙『はんどtoはんど』へ掲載する広告を募集しています。

- ◆発行月 年3回(6月・10月・3月)
- ◆掲載規格 縦50mm×横90mm
- ◆掲載料金 1号につき 1区画 15,000円

※申込等は坂戸市社会福祉協議会までご連絡下さい。

☎049-283-1597

お問い合わせ

社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会

☎049-283-1597

ホームページ: <http://sakadoshakyou.jp/index.html>

