

つくつく便



第22号



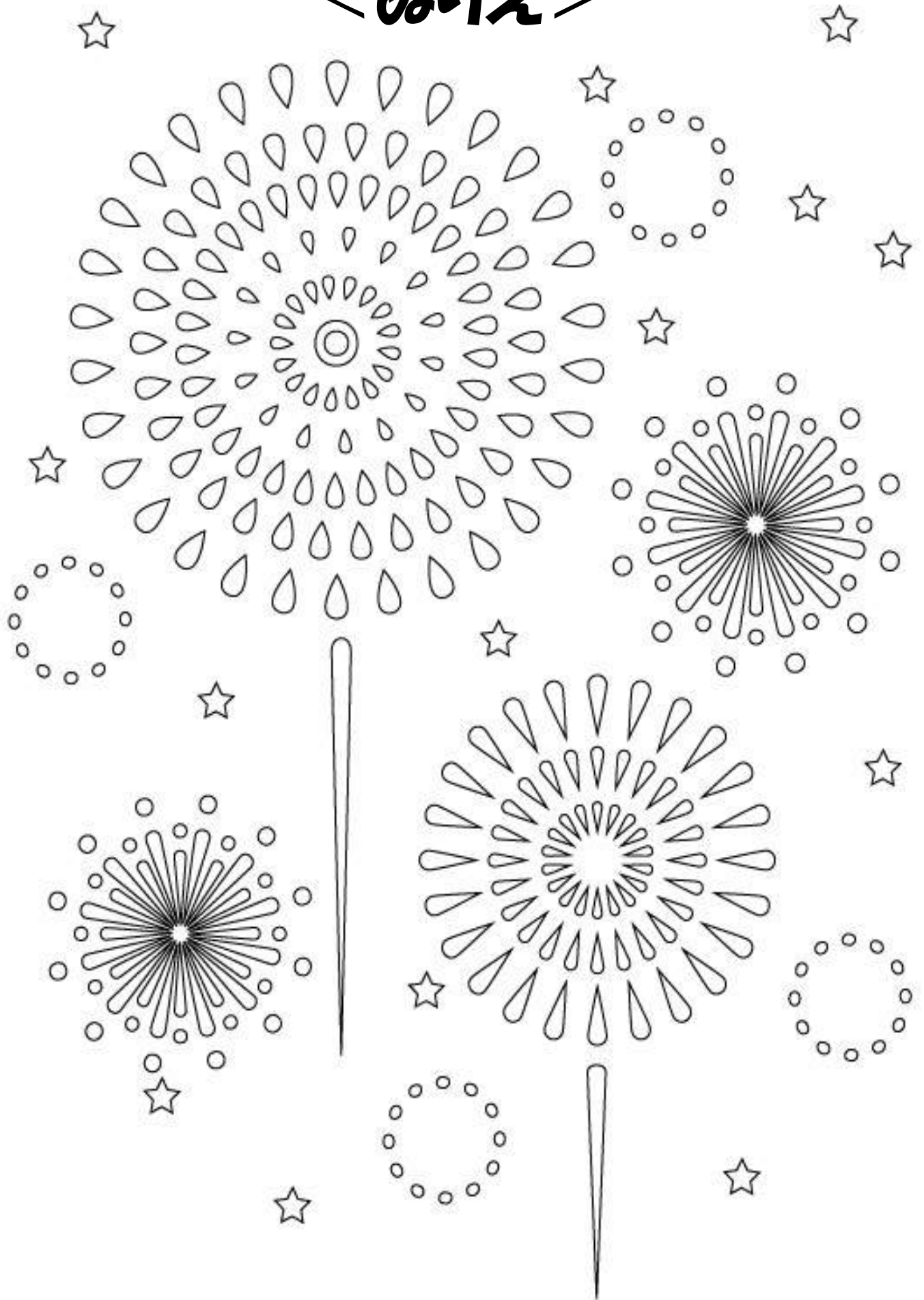
令和8年6月発行



も く じ

1. めいえP3
2. 外国の漢字名クイズP4
3. 夏の健康クイズP5
4. 一般常識クイズP7
5. 言葉遊びP10
6. 並び替えクイズP11
7. なぞなぞ・とんち・面白問題P12
8. だじゃれクイズP14
9. 解答P15

<めいえ>



<外国の漢字名クイズ>



第1問 印度 ヒント：カレーが有名な国

第2問 埃及 ヒント：ピラミッドが有名

第3問 越南 ヒント：フォーが有名

第4問 丁抹 ヒント：アンデルセン童話で有名



第5問 新西蘭 ヒント：ラグビーが強い

第6問 独逸 ヒント：バウムクーヘンが有名

第7問 芬蘭 ヒント：サンタさんの国

<夏の健康クイズ>

第1問 脱水の症状として間違ったものは？

- ①口の渇き
- ②意識障害
- ③爪が割れる

第2問 最も脱水症状を起こしやすい年代は？

- ①20代
- ②50代
- ③80代

第3問 高齢者の体の水分量はどのくらい？

- ①10%
- ②50%
- ③80%

第4問 体の水分がどれくらい失われると命の危険があるでしょう？

- ① 2 %以上
- ② 5 %以上
- ③ 1 0 %以上



第5問 きゅうりを食べて得られる効果は？

- ① むくみ改善・予防
- ② 水虫改善・予防
- ③ しもやけ改善・予防

第6問 納豆の健康効果は？

- ① 血栓予防
- ② 脱水予防
- ③ 汗疹予防

<一般常識クイズ>

第1問 「寅年」の次は何年？

- ①さる年
- ②ねずみ年
- ③うさぎ年



第2問 白寿とは何歳？

- ①77歳
- ②88歳
- ③99歳

第3問 日本最北端の島の名前は？

- ① 沖ノ鳥島
- ② 択捉島
- ③ 与那国島

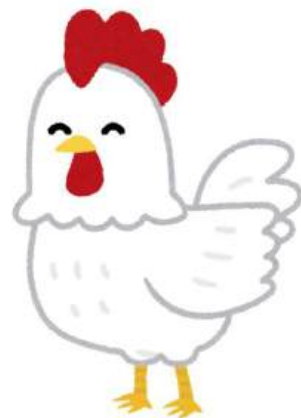


第4問 東京都庁があるのは？

- ① 東京区
- ② 千代田区
- ③ 新宿区

第5問 鶏肉の「せせり」はどの部分？

- ① おしりの周り
- ② 首の周り
- ③ 胸のすぐ近く



第6問 日本人に一番多い血液型は？

- ① A 型
- ② B 型
- ③ O 型
- ④ A B 型



第7問 初日の出を見るのは何月何日？

- ① 1 2 月 3 1 日
- ② 1 月 1 日
- ③ 1 月 2 日



<言葉遊び>

例題 ややややややややや

答え **野球** 「や」が9個

第1問 ちちちちちちちちち

第2問 かかかかか

第3問 りんりんりんりんりん

第4問 ははははははは

第5問 ううう

第6問 ににににににににに

<並び替えクイズ>

第1問 人間に近い動物

リ ラ ゴ

第2問 ピンクの羽と片足で立つ姿が特徴

ゴ ン ミ フ ラ

第3問 世界最大級の陸上肉食動物

き よ ほ っ ま ぐ く

第4問 百獣の王と称される

イ ン オ ラ

第5問 白黒の縞模様と言えば

ま し ま う

<なぞなぞ・とんち・面白問題>

第1問 1年に1回5月頃現れる、海にも川にもいない魚は何でしょう？

第2問 春になると、土の中から生えてくる「くし」とは何でしょう？

第3問 手では書けないのに、足ではかけるものは何でしょう？

第4問 若い頃は金髪、年をとると白髪になる植物は何でしょう？

第5問 膝が笑うとどんな声がしますか？

第6問 1時と3時の間にしか見えないものは何でしょうか？

第7問 「ちつてと」が表す動物は何でしょう？

第8問 穴が5個ある魚は何でしょう？

第9問 潜水艦がある野菜を運んでいます。

その野菜は何でしょう？



せんすいかん

〈だじゃれクイズ〉

- 第1問** 夜になると地震でもないのにぐらっと皿が揺れる国はなんでしょう？
- 第2問** 海に住んでいて上半身は人間で下半身は魚で時速1,000キロで泳ぐ動物はなんでしょう？
- 第3問** 食べると気持ちよくなるものはなんでしょう？
- 第4問** 目をつむらないと飲めない苦手な飲み物はなんでしょう？
- 第5問** 主婦の伊藤さん、学生に加藤さん、会社員の佐藤さん、歯が臭いのは誰でしょう？
- 第6問** 動物園に送られたキリン、ゾウ、ライオンの中で盗まれた動物はなんでしょう？



P4 <外国の漢字名クイズ>

- 第1問 **インド**
- 第2問 **エジプト**
- 第3問 **ベトナム**
- 第4問 **デンマーク**
- 第5問 **ニュージーランド**
- 第6問 **ドイツ**
- 第7問 **フィンランド**

P5 <夏の健康クイズ>

- 第1問 ③
- 第2問 ③
- 第3問 ②
- 第4問 ③
- 第5問 ①
- 第6問 ①



P7 <一般常識クイズ>

第1問 ③ うさぎ年

第2問 ③ 99歳 (77歳は喜寿 88歳は米寿)

第3問 ② 択捉島 (えとろふとう)

第4問 ③ 新宿区

第5問 ② 首の周り

第6問 ① A型

第7問 ② 1月1日

P10 <言葉遊び>

第1問 地球 

第2問 カゴ 

第3問 いんご 

第4問 花 

第5問 海 

第6問 国 ・ 肉 

P11 <並び替えクイズ>

第1問 ゴリラ 

第2問 フラミンゴ 

第3問 ほっきょくぐま 

第4問 ライオン 

第5問 しまうま 

P12 <なぞなぞ・とんち・面白問題>

第1問 鯉のぼり 

第2問 つくし

第3問 あぐら

第4問 たんぽぽ

第5問 ガクガク

第6問 虹 「1時」「2時⇒虹」「3時」

第7問 たぬき 「たちつてと」 たがない⇒たぬき

第8問 穴子

第9問 すいか 「せんすいかん」 すいかは野菜です！

P14 <だじゃれクイズ>

第1問 **バン格拉デシュ**

「晩、グラっ、dish（皿）」

第2問 **いるか**

「そんな動物なんているか」

第3問 **キムチ** 『きむちー「気持ちいい」』

第4問 **ミルク** 「見る苦」

第5問 **加藤さん**

「加藤は学生→かとうはがくせい」

第6問 **ゾウ** 「贈答品→象、盗品」

**この脳トレ問題集『つくつく便』は、介護予防に
活用していただくため、筑波大学附属坂戸高等
学校の皆さんが作成してくれました。**

**次回第23号は
10月に発行を
予定しております。**

お楽しみに♪



< 問合せ先 >

坂戸市社会福祉協議会

坂戸市石井2327-6

☎049-283-1597





坂戸市社会福祉協議会

会員募集中!

～皆さんの会費が福祉のまちづくりへ～



地域福祉の推進を図るため、様々な事業を展開しております。

- | | | |
|------------------|---------------|-----------|
| *車椅子貸出事業 | *法人後見事業 | *家事援助サービス |
| *障害者等移送車貸出事業 | *福祉サービス利用援助事業 | *心配ごと相談所 |
| *ボランティア・市民活動センター | *障害者就労支援センター | |
| *障害者等相談支援センター | *坂戸保育園の運営 | |

* このほか、「福祉のまちづくり」に向けた様々な活動を行っています *



会費	個人	特別会員	1,000 円以上
	法人会員		5,000 円以上
	団体会員		5,000 円以上

振込銀行	いるま野農協	坂戸支店
普通預金口座	No.	2009332
口座名義	(福)坂戸市社会福祉協議会	



社協ホームページ



広告募集!

年3回発行している、社協広報紙「はんど to はんど」へ掲載する広告を募集しています。

- ◆発行月 年3回(6月・10月・3月)
- ◆掲載規格 縦50mm×横90mm
- ◆掲載料金 1号につき 1区画 15,000円

※申込等は坂戸市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 049-283-1597

