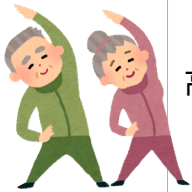


〈令和8年度版〉

# エンターティナーボランティア登録一覧表 《個人編》

|   | 活動内容<br>(演 目)                                                                                                           | 演技・演奏<br>時間                                                                                 | 活動可能日             | 活動経験                                                                                                 | 謝礼の<br>有無                | 必要<br>機材                                                                              | 対象者       |                                                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 大道芸<br>・南京玉すだれ<br>・がまの油売り<br>・安来節(どじょうすくい)<br>・銭太鼓 ・バナナ売り<br>・全国物産飴売り                                                   | 30～60分<br> | 土・日・祝日<br>夏季休業はOK | 20年以上<br>高齢者施設、敬老会、地域の<br>まつり、バザー、クリスマス<br>会、支援学級、学童クラブ、等                                            | 無<br>(飴売りの<br>場合は実<br>費) | ・電源                                                                                   | 問わず       | 昔懐かしい縁日の大道芸を演じ<br>ます。<br> |
| 2 | 複音ハーモニカ・三味線による<br>唱歌・歌謡曲伴奏<br>皆で元気に歌う  | 30～60分                                                                                      | 平日                | 20年以上 高齢者施設 他<br> | 無                        |                                                                                       | 児童<br>高齢者 | トークを混ぜえ、皆で元気に声を出<br>す。<br>笑いもあり(*^_^*)                                                                       |
| 3 | 高齢者向き<br>健康体操<br>介護予防体操<br>健康講話       | 30～60分                                                                                      | 応相談               | 中・高保健体育教師<br>健康運動指導士(元)<br>坂戸市介護予防サポーター                                                              | 交通費<br>500円              |                                                                                       | 高齢者       | 転倒予防をメインに有酸素運<br>動、筋トレを組み合わせ健康に<br>老後が過ごせるように！                                                               |
| 4 | 高齢者向き<br>食事アドバイス<br>健康体操                                                                                                | 60～90分                                                                                      | 応相談               | 10年以上<br>       | 交通費<br>500円              |  | 高齢者       | 食事と運動で健康に！<br>健康寿命を延ばすお手伝いをし<br>ます。                                                                          |

|   | 活動内容<br>(演 目)                                                                                                               | 演技・演奏<br>時間 | 活動可能日  | 活動経験                 | 謝礼の<br>有無         | 必要<br>機材                                                                              | 対象者 |                                                                                     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|----------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | 複音ハーモニカ<br>鼻笛<br>輪ゴムマジック<br>               | 30～40分      | 応相談    | 10年以上<br>福祉施設        | 無                 |                                                                                       | 高齢者 |  |
| 6 | ケアリングクラウン活動<br>(心のケア)<br>バルーンパフォーマンス<br> | 15～30分      | 応相談    | 3年<br>高齢者施設等         | 交通費               | ・マイク                                                                                  | 問わず | 日常あまり目にする事のないクラウン(道化師)のパフォーマンスを見ていただき、喜び&和み&安らぎ&笑いを体感できます。                          |
| 7 | 書道<br>                                     | 90分         | 火・水 午前 | 5年                   | 資料代<br>1人<br>300円 |                                                                                       | 問わず | 初めての方でも、「楽しく・わかりやすく」がモットーです。                                                        |
| 8 | マジック&トーク<br>                             | 30～45分      | 応相談    | 老人会、デイサービス、保育園、子ども会等 | 無                 |  | 問わず | 「種あかし」することで脳を活性化！<br>楽しいトークで「笑い」溢れるひと時を！！                                           |
| 9 | 落語<br>(主に古典)<br>                         | 15～60分      | 応相談    | 5年<br>老人会、デイサービス等    | 無                 | ・高座<br>(上に正座で座っても良い台・机など)                                                             | 問わず | 「笑い」は免疫力アップに効果的です。落語で笑って健康に！！                                                       |

|    | 活動内容<br>(演 目)                                                                                                     | 演技・演奏<br>時間  | 活動可能日             | 活動経験                                                                                                 | 謝礼の<br>有無            | 必要<br>機材              | 対象者       |                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-----------|------------------------------------------------|
| 10 | リトミック<br>                        | 20～60分       | 応相談               | 1年<br>            | 無                    | ・電源<br>(あればピアノ・キーボード) | 児童        | ピアノ演奏も可能です。<br>日本こども教育センターにてリトミックを学んでいます。      |
| 11 | 脳トレ体操<br>ゲーム<br>昭和歌謡のレクダンス<br> | 60～90分       | 火・水以外で<br>応相談     | 坂戸市元気にし隊隊員<br>日本レクリエーション公認指導員                                                                        | 2,000円<br>(資料代含む)    |                       | 高齢者       | 人生100年時代！！<br>悔いなく楽しく過ごすために“楽しい時間を共に過ごせたら幸いです” |
| 12 | 似顔絵<br><br>〈三山 ひろし〉              | お一人<br>30分程度 | 第2・4(月)以外で<br>応相談 | 6年<br><br>〈北口 榛花〉 | お一人<br>300円～<br>500円 |                       | 児童<br>高齢者 | 対面でも写真からでもお描きします                               |