

地域で活かすコミュニケーション講座

～「聴く・話す・伝える」の基本～



「ちゃんと伝えたつもりなのに、うまく伝わらなかった」
「相手の気持ちがわからない……」 そんな経験はありませんか？
地域活動やボランティアなど、人と関わる場面では、自分の思いを
「伝える」だけでなく、相手の話を「聴き」相手の立場や感じ方を理解
することも大切です。

本講座では、コミュニケーションの基本を、体験ワークを通して楽しく
学びます。



日時

11月10日（火）・17日（火）
13：30～15：30 ＜全2回＞

内容

【講演・体験ワーク】

テーマ：「対人コミュニケーションの基本を学ぶ」

講師：カウンセリングサロンぱすてる

代表 喜々津 博樹 氏

会場

坂戸市ワークプラザ 会議室

対象

- ・現在ボランティア活動をしている方
- ・これからボランティア活動を始めたい方
- ・地域活動や人との関わりに関心のある方
- ・対人コミュニケーションを学びたい方 等

定員

30名（先着順）

参加費
無料

お申込み・お問合せ

お電話またはフォームからお申込みください

坂戸市社会福祉協議会

☎ 049-283-1597

