

社協だより

No.162  
令和8年3月1日  
発行

# はんど

# ♡ to はんど

北大塚ウェルカムサロン



詳しくは、次のページをみてね!



## 今号の話題

- ②～③ 仲間づくり・笑顔づくりーサロン活動はじめませんか?
- ④ 坂戸市福祉センターご利用案内/  
第一生命財団「子どもの未来を応援する 保育所等助成事業」  
に坂戸保育園が採択されました!/  
福祉巡回車両の寄贈を受けました
- ⑤ 坂戸市社協ではこんな事業をやっています
- ⑥ さかどふれあいサービス協力会員募集
- ⑦ あんしんサポートねっと
- ⑧ 令和7年度表彰状授与式/地域の福祉活動に敬意を表して
- ⑨ 出張心配ごと相談所/皆さんからの善意/気持ちを地域へ
- ⑩～⑪ クリップボード/  
「つくつく便」第21号できあがりしました!!
- ⑫ 社協会員加入の御協力ありがとうございます/  
飲み物1本からできる地域貢献!!/  
障害者等移送車貸出事業/車いす貸出事業



ラダーゲッター体験

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

〒350-0212 坂戸市石井2327-6 (坂戸市福祉センター内)

☎049-283-1597 FAX049-289-3911

※電話・FAX 番号を確認のうえおかけ  
間違いのないようご注意ください。

HP <https://sakadoshakyou.jp>

坂戸市社協

検索



# づくり・笑顔づくり はじめませんか？



「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の皆さんが定期的に集い、顔なじみの輪を広げ、いきいきとした毎日を過ごすことを目的とした取り組みです。

坂戸市社会福祉協議会では、これからサロンを始めた方、すでに活動しているサロンのごちらも、積極的に応援しています。



**市内には26か所の  
サロンが活動中！**

(令和8年2月1日現在)

坂戸市には多くのサロンがあり、社協に登録されているだけでも26か所。地域の特性に合わせ、さまざまな活動が広がっています。



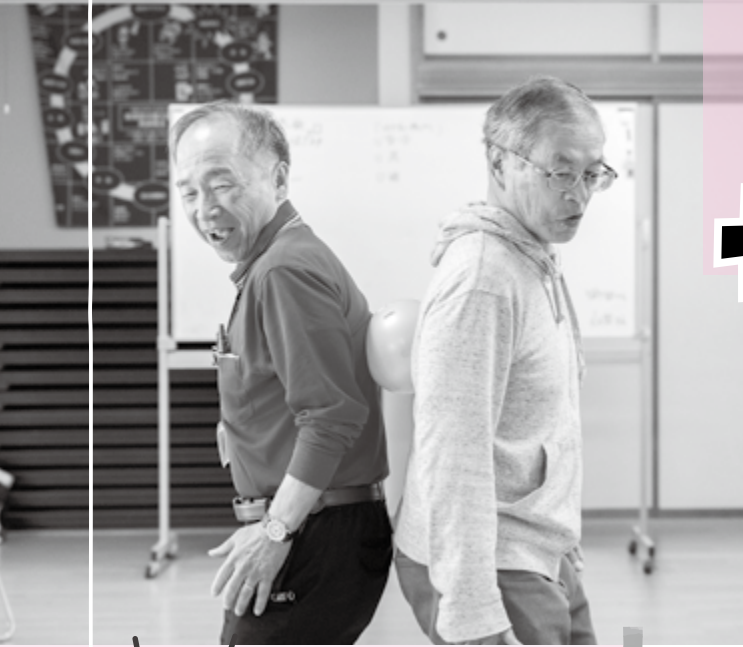
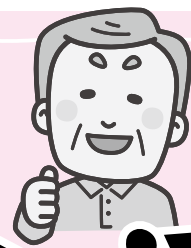
サロンパンフレット



市内サロンマップ

# 仲間

# サロン活動



「これからサロンを

立ち上げたい方へ」

社協が、サロンの立ち上げをしつかりサポートします！

- ◆ 立ち上げ計画やスケジュールづくりを一緒に考えます
- ◆ 初回開催までの準備について、アドバイス
- ◆ ご相談を重ねながら、無理のないサロン運営をサポート

「すでにサロン活動を

している方へ」

活動継続のサポートや情報交換の機会など、運営に役立つ支援を行っています。

- ◆ 社協職員が訪問し、運営の相談に応じます
- ◆ レクリエーショングッズの貸出（下記参照）
- ◆ 万が一に備えた「ボランティア行事保険」加入を推奨
- ◆ レクリエーション講座・高齢者理解講座を開催
- ◆ サロン同士の交流会で情報交換ができます
- ◆ 助成金申請のサポートあり



## ふれあい・いきいきサロン 登録団体向け貸出備品

- ・レクリエーション用グッズ  
(ポッチャ・モルック・ラダーゲッター・わなげ など)
- ・研修会で使用する資料・備品 など



研修会で活発に意見交換している様子



レクリエーショングッズの貸出物品



貸出備品カタログ

# 坂戸市福祉センターご利用案内

## 利用料金等

室名	利用料		
	9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:30
活動室 (定員 12 名)	400 円	500 円	600 円
会議室 (定員 51 名)	1,300 円	1,700 円	1,800 円

## 利用方法

- 利用希望日の3か月前から予約できます。
- 予約から10日以内に申請してください。
- 納入した利用料の返金は、原則として行っておりませんので、ご注意ください。
- 坂戸市公共施設予約 Web サイトより、坂戸市内にある公共施設の予約が出来ます。

※初めてご利用される方は、利用団体登録が必要となります。

**問合せ先** 坂戸市福祉センター：049-283-4114

<https://www.sakado.shisetsu-info.jp/User/UserMain.aspx>



坂戸市福祉センターでは、会議室、活動室の貸し出しをしています。打合せや会議、静かな趣味活動等に活用ください。



## 第一生命財団

# 「子どもの未来を応援する 保育所等助成事業」に坂戸保育園が採択されました！

この事業は、子どもたちに安全・安心な保育環境と豊かな創造力を伴う育ちの場を提供するために、保育に必要な備品等の購入費を助成するものです。今年度は全国で135件の応募から46件が採択されました。坂戸市社協が運営している坂戸保育園の保育計画が評価されたことをたいへん嬉しく思います。

今回の採択で約60万円が保育備品等の購入費として助成されることになり、子どもたちの保育環境をより充実させら

れると、保育園の子どもたちも先生と一緒に喜んでいきます。

「子どもがいきいきと活動し、保護者に信頼され、地域に根ざした愛される保育園」という保育理念を実現するため、職員一同これからも保育園の運営に励んでいきたいと思ひます。



1月9日、福祉センターにて。左から小滝園長、山下社協会長、第一生命埼玉西支社金子氏

一般社団法人生命保険協会埼玉県協会様より、福祉巡回車1台の寄贈を受けました。ご寄贈いただいた福祉巡回車は、市内の福祉活動推進のため大切に使用させていただきます。

一般社団法人生命保険協会埼玉県協会様より、福祉巡回車1台の寄贈を受けました。



一般社団法人生命保険協会埼玉県協会様より福祉巡回車両の寄贈を受けました

# 坂戸市社協では こんな事業を やっています

## 夏！体験ボランティア

高齢者・障害者施設や保育園に加え、今年度は新たに学童保育所や買い物支援などのプログラムも増え、全31プログラムに延べ179人の方が参加しました。初めてボランティアに参加する方も多く、受入先の温かいサポート

のもと、地域の方々と交流を楽しみながら活動に取り組みました。ワンコイン買い物ツアーに参加した小学生からは、「いつもはお年寄りの人と話すことがなかったので、貴重な経験ができて良かった。また参加したい。」との声もあり、体験を通して多くの方が新しい発見や学びがありました。



## 健康増進イベント

9月2日(火)に、UR北坂戸団地の主催する健康増進イベントに参加しました。

北坂戸在住の高齢者の方を対象とした健康相談会に、社協の事業(ふれあいサービス、あんしんサポートねっと、ボランティア講座等)のチラシを配り、周知を図りました。

ひがしさがどマルシェ  
11月8日(土)に、UR東坂戸団地のイベントに参加しました。  
会場では、車イスのまま乗れる福祉車両の展示や、車イスを使ったポッチャ体験、社協の事業のチラシを配り、周知を図りました。



## 地域福祉カレッジ

12月3日(水)・10日(水)に、「地域福祉カレッジ」を開催しました。1回目は、「心のサポーター養成研修」を開催し、精神保健の基礎知識や、身近な人への関わり方について学び、心の健康への理解を深めました。受講後には「こころのサポーター認定証」が発行され、本認定証は埼玉県が発行する第1号となりました。受講者からは「聴くこと



の大切さがわかり、声のかけ方を知ることができた。」との声が聞かれました。

2回目は、合同会社ラボリの職員を講師に迎え、坂戸市における精神障害のある方を取り巻く現状や、現場で感じている課題についてお話を伺いました。地域で共に暮らすために、私たち一人ひとりにできることを考える機会となりました。

## 坂戸市福祉教育・ボランティア学習研修会

8月7日(木)に坂戸市教育委員会の協働事業として研修会を開催しました。「共に生きる」をテーマに、川越不登校親の会を主宰する木本 晃子氏よ



り、不登校の実態や子どもたちの心に寄り添う支援のあり方について講演いただき、新任の先生方と地域のみなさんで一緒に学びあいました。

## 福祉であいの広場2025

11月9日(日)に、市委託事業の「福祉であいの広場2025」を開催しました。

福祉体験や展示、ステージにおいて施設の利用者のダンスや手話言語条例等のステージ発表、小学生の「福祉ポスターコンクール」の表彰式や応募作品の展示などを行いました。



## フードドライブ実施中

コープみらい坂戸薬師町店では、店内サービスカウンター横に食品回収BOXを設置し、ご家庭で余っている食品のフードドライブを行っています。集まった食品は、坂戸市社会福祉協議会を通して市内の子ども食堂などへ届けられます。

令和7年3月にスタートして、この1年間で100kgを超える食品が集まりました。

今後も支援とフードロス削減のため、ぜひご協力をお願いします。



## おとなの知恵袋講座



マジック教室



脳活性ゲーム体験講座



リンパマッサージ教室



香りのアレンジメント教室

社協が指定管理を受けている福祉センターの自主事業の講座です。

# さかどふれあいサービス協力会員募集

あなたの空いた時間を、地域のために活かしてみませんか？



無理のないペースで、身近な場所から参加できます。

- ・ すきま時間にできる
- ・ 有償ボランティアです
- ・ 市内で活動できるので、移動の負担はありません
- ・ 料理・掃除・お手伝いなど、得意なことを生かせます

「少しだけならできそう」  
そんな気持ちで大丈夫です。  
まずはお気軽にお問合せください。



社協HP  
ふれあい  
サービス

【問い合わせ先】  
坂戸市社会福祉協議会  
049-283-1597

坂戸市社会福祉協議会で  
は、事前登録制の協力会員  
を募集しています。  
皆さまのご参加を心より  
お待ちしております。  
ご不明な点などがありま  
したら、お気軽にお問い合  
わせください。



## ～Aさん宅でのひととき～

Aさんは、週に1回、ふれあいサービスを利用しており、B協力会員さんが活動しています。

この日は、昼ご飯の準備と掃除をしました。

今日のメニューは、白菜と油揚げのミルフィーユ煮、塩鶏、そして圧力鍋で作るけんちん汁です。和やかなキッチンで、にぎやかに調理が進みました。

「食事のメニューはあらかじめ決めておく日もあるれば、その時に2人で考える日もあります。」とB協力会員さん。「今日はこれにしようか」と相談しながら過ごす時間が自然と家事を豊かな時間にしてれています。

掃除の時間も、二人は息がぴったり。B協力会員さんがほうきで掃き、Aさんがモップがけを担当して「ちょうどいいコンビなんです」とAさんも笑顔です。

「毎週、B協力会員さんが来てくれるのが楽しみなんです。」と微笑むAさん。ふれあいサービスがちょっとした日常の支えと笑顔につながっているようです。





## 福祉サービス利用援助事業

# あんしんサポートねっど



生活していく上で、一人で判断することに不安のある高齢者や知的障害・精神障害のある方などが安心して生活が送れるように、定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助や暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝いをします。



### このようなことでお困りではありませんか？

- **福祉サービスの利用のこと** ▶ 利用方法が難しくて、どう進めたら良いのかわからない。
- **暮らしに必要なお金のこと** ▶ 家賃や税金、光熱費の支払いを忘れてしまう。
- **日々の暮らしのこと** ▶ 大切な郵便物が届いたけれども、どうしたら良いかわからない。
- **大切な通帳や書類のこと** ▶ 通帳や年金証書などをどこにしまったかを忘れてしまう。

ご相談や支援計画の作成は無料です。契約後の「生活支援員」によるお手伝いには、以下の料金がかかります。

#### 福祉サービス利用援助

#### 日常生活上の手続き援助

#### 日常的金銭管理

令和8年4月から料金改訂があります。

1回1時間まで **1,600円**以降30分ごとに **600円**が加算されます。

(ただし、通帳を預かる場合は1回1時間 2,000円です。)

#### 書類等預りサービス

基本料金 **2,000円** (1年間)

利用料 **500円** (1カ月)



相談は無料です。

お気軽に坂戸市社会福祉協議会までご相談ください。

問合せ先

坂戸市社会福祉協議会

**049-283-1597**

8 令和  
年度

年度切り替えのため、令和7年度に加入している方も再度手続きが必要です

## ボランティア活動保険の加入手続きを！

### 令和8年度のボランティア活動保険の加入手続きを開始しました

この保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」の補償とあわせて、活動場所と自宅の往復途上の事故、ボランティア自身の食中毒、熱中症（日射病・熱射病）等も補償されます。

#### 加入できる方

ボランティア個人またはグループ

#### 保険期間

令和8年4月1日～

令和9年3月31日

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350円	500円
地震・噴火・津波によるケガ	×	○

地元で仕事ができる！新しい仲間ができる！登録しませんか！

公益社団法人

## 坂戸市シルバー人材センター 会員募集中



〒350-0212 坂戸市大字石井 2327-5

※業務時間 8:30～17:15(土日祝日定休)

※電話 049-283-5544



## 広告募集

ご覧の **はんど♡はんど** へ掲載する広告を募集しています。

掲載方法 年3回発行 **はんど♡はんど** へ掲載

掲載規格 縦50mm×横90mm

掲載料金 1号につき1区画 15,000円

坂戸市社会福祉協議会 ☎ **049-283-1597**

地域の福祉貢献に敬意を表して

令和7年度

# 表彰状授与式

多年にわたり社会福祉事業の進展に功績のあった方、福祉事業の推進に多額の金品等を寄附していただいた方々へ感謝の気持ちを込め、表彰いたしました。（順不同 敬称略）

**有功表彰** 本会役職員、評議員、福祉委員、委員会委員、心配ごと相談員、ボランティア活動者・団体に誠実に10年以上役職に精励した者。社会福祉事業に対し顕著な功績がある者。

- 三島 康弘                      ○木田 啓子                      ○鈴木 保立
- 梨本 幸男                      ○三浦 きみ子                      ○宮西 良子

**善行表彰** 社会福祉事業資金並びに共同募金、歳末たすけあい募金に多額の金品等を寄附した者。

- 個人                      ○金治 昌義                      ○横山 明美
- 団体                      ○竹馬&お客様一同                      ○株式会社ベルク                      ○坂戸ガス株式会社



埼玉県社会福祉協議会から  
表彰を受けました。

地域福祉の発展に多大な貢献をされた功績により、埼玉県社会福祉協議会会長表彰を受けました。  
おめでとうございます。



坂本尊夫氏



三島康弘氏



河端幸男氏

全国社会福祉協議会から  
表彰を受けました。

坂戸市社会福祉協議会の役員として、地域福祉の発展に多大な貢献をされたことにより、全国社会福祉協議会会長表彰を受けました。

おめでとうございます。

末森克彦氏





あなたの街の身近な相談所  
出張心配ごと相談所

お気軽に  
お越し下さい



少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。

相談まで少しお待ちいただくこともあります。予約せず無料で相談できます。

※相談される方はどちらの会場でも相談をお受けします。

開設場所	開設時間	開設月			
		3月	4月	5月	6月
東坂戸団地(公団)集会所	午前9時30分~12時30分	3日(火)	7日(火)	12日(火)	2日(火)
坂戸市福祉センター	午前9時~12時	11日(水)	8日(水)	13日(水)	10日(水)
坂戸市文化施設オルモ	午前9時~12時	19日(木)	16日(木)	21日(木)	18日(木)
入西地域交流センター	午前9時~12時	27日(金)	24日(金)	22日(金)	26日(金)
大家地域交流センター	午前9時~12時	9日(月)	13日(月)	11日(月)	8日(月)
西坂戸自治会館	午前9時~12時	17日(火)	21日(火)	19日(火)	16日(火)

## 皆さんからの善意

令和7年9月22日から  
令和8年2月4日まで(順不同・敬称略)

### 【現金の部】

坂戸市福島県人会 …… ¥10,000  
大家地域交流センター …… ¥5,039  
福祉であいの広場 2025 社協バザー …… ¥58,855  
竹馬&お客様一同 …… ¥94,791  
日本キリスト改革派坂戸教会 …… ¥5,000  
野口実 …… ¥12,100

第48回チャリティークリスマス 坂戸キリスト教会 …… ¥90,971  
ティラピア5 …… ¥20,000  
健康体操コスモス …… ¥37,266  
芳友そろばん塾生徒一同 …… ¥22,450  
匿名(8件) …… ¥679,515

### 【物品の部】

横山 明美 … プリザーブドフラワー 109個  
造花 60個  
第一生命労働組合 埼玉西支部 ……  
車いす 1台  
匿名(2件) …… お米 130kg



プリザーブドフラワー・造花

## 気持ちを地域へ

地元で多くの方に愛されたお店が、昨年末をもって閉店されました。お食事に足を運ばれたお客様からの大切なお気持ちを37年の間に41回のご寄附をお届けくださいました。長年にわたる温かいご厚意に、心より感謝申し上げます。いただいたご寄附は、坂戸市の地域福祉のために大切に活用させていただいております。



第一生命労働組合 埼玉西支部  
有志の皆さんから車いすのご寄附  
をいただきました。



# 福祉教育サポーター 養成講座 参加者募集!!



**福祉教育サポーター**とは…

市内小・中学校が取り組む福祉教育において体験学習等をサポートするボランティアです。

車いす体験などを通して、子どもたちの心の中に「相手の立場になって考えること」「支え合うことの大切さ」そんな『ふくしの種』がまかれています。この講座では、体験学習のときの関わり方や声かけのポイントなどを、わかりやすくお伝えします。「子どもが好き」「地域で何か始めてみたい」そんな思いがあれば、どなたでもご参加いただけます。

子どもたちの未来につながる  
「ふくしの種まき」を、  
私たちと一緒に始めてみませんか？



**申込み先** さかどボランティア・市民活動センター **049-283-1597**

こちらのフォームからも申込みいただけます▶



**日時** 3月24日(火)  
13時30分～15時30分

**会場** 坂戸市ワークプラザ  
(坂戸市石井2327-5)

**対象** 関心がある方ならどなたでも

**定員** 20名(参加費無料)

**申込締め切り** 3月19日(木)

## 基調説明「ふくしって？」

**講師** 彩の国福祉教育・  
ボランティア学習推進員ネットワーク  
(あったかウェルねっと)  
事務局長 須田 正子 氏

内容

## 体験「車いすに乗ってみよう」

**講師** ボランティアグループあしたば

第21号

# つくつく便 できあがりました!

筑波大学附属坂戸高校の生徒のみなさんが作成してくれました介護予防脳トレ問題集「つくつく便」第21号を配布します。ご希望の方は、以下のいずれかの方法でご利用いただけます。

- 社協窓口 (3月2日より配布開始)
- 各地域交流センター (3月2日よりロビーに設置)
- ホームページからダウンロード

坂戸市社会福祉協議会  
**049-283-1597**



ふくしの活用  
くださいー!



無料です!



# クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・  
さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 049-283-1597  
FAX 049-289-3911



## 学ぶ

### 1 視覚障害者支援ボランティア講座

視覚障害者への理解を深め、視覚障害者へのサポート方法や盲導犬について、みんなで一緒に学習しませんか。

**日時** 3月14日(土) 13時～15時  
**場所** ワークプラザ(石井2327-5)  
**内容** ・視覚障害について  
・視覚障害者の手引きについて  
・盲導犬について

**講師** 坂戸市在住盲導犬ユーザー  
井出茂樹氏&盲導犬ネオ

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 無料

**申込メ切** 3月6日(金)

**申込み先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 049-283-1597



## 交流・集う

### 2 『アロマ・カフェ』に遊びに来ませんか？

ハーブティとアロマセラピーが好きならどなたでも参加できます！介護をされていて辛い。妊娠中、産後でも安全にアロマを取り入れたい。子どもと一緒にリラックスしたい。とにかく癒されたい！そんなあなたを待っています！

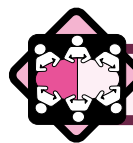
乳児からご高齢の方まで、認知機能が低下している方、障害のある方と一緒に参加いただいても、気軽に一緒に過ごしていただけます。

**日時** 毎月第2日曜日 13時～15時30分

**場所** 勤労女性センター(千代田1-1-22)

**参加費** 500円

**問合せ先** アロマケアチーム・プチメイン  
阿部 petit-main@hs-orca.com



## ボラ・市民活動センターからのお知らせ

### 3 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。

**場所** 坂戸市福祉センター

**日時** 10時～12時

**問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 049-283-1597

日にち	サロン内容
4月23日(木)	ご存じですか？メールのマナー ～一目でわかるメールにするには～ 手紙が来たら差出人を見ますよね タイトルも読みやすさも大事です ひと手間加えて伝わるメールに！ 担当：坂戸パソコンボランティア

### 4 出張ボランティアサロン(使用済み切手整理ボランティア)

みなさんから届けられた使用済み切手を整理するボランティアを募集しています。楽しくおしゃべりしながら、情報交換や仲間作りをしませんか？(出入り自由・無料)

**問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 049-283-1597

#### ◆出張ボランティアサロン『東坂戸』

**日にち** 3月11日(水)・4月8日(水)・5月13日(水)

**時間** 10時～11時30分

**場所** 東坂戸ふれあいスペース103(東坂戸2-3-103)

#### ◆出張ボランティアサロン『北坂戸』

**日にち** 3月18日(水)・4月15日(水)・5月20日(水)

**時間** 10時～11時30分

**場所** 北坂戸にぎわいサロン東京電機大学  
(溝端町1-4-106)

#### ◆出張ボランティアサロン『ウエルシア鶴舞厚川店』

**日にち** 3月25日(水)・4月22日(水)・5月27日(水)

**時間** 10時～11時30分

**場所** ウエルシア鶴舞厚川店  
ウエルカフェ(厚川58-4)

#### ◆ボランティアビューロー

**日にち** 3月26日(木)・4月23日(木)・5月28日(木)

**時間** 13時～15時

**場所** 坂戸市福祉センター  
ボランティアビューロー(石井2327-6)

法人会員  
加入  
受付中

## 社協会員加入の御協力ありがとうございます

現在、令和7年度の法人会員への加入を受け付けています。みなさまからの会費は、地域福祉活動の財源として、有効に活用させていただきますので、多くの方々からの御協力をお待ちしています。

社協法人会員加入協力者の方々（令和7年9月1日から令和8年1月31日まで 順不同・敬称略）

- ・飯能信用金庫北坂戸支店 ・エクラシア坂戸 ・(有)岡野製作所 ・元気な亀さん
- ・合同会社ラボリ ・NPO 法人 環境サポート埼玉 ・(福)栄光会 さかどロイヤルの園
- ・特定非営利活動法人坂戸学童保育の会 ・(医)刀仁会介護老人保健施設はつらつ ・宗福寺



## 飲み物1本からできる地域貢献!

坂戸市社会福祉協議会では、売上金の一部を、本会が行う地域福祉事業の財源として活用をさせていただく地域福祉事業推進費還元型自動販売機を設置する事業を行っております。

本会では、この自動販売機の設置いただける場所を募集しています。

趣旨を御理解いただき、ご検討いただきますようお願いいたします。

電気代  
設置費用  
負担なし!

商品補充  
ごみの回収  
釣銭管理  
なし!



### 設置状況

- ・(有)安野自動車 ・デイサービス悠々 ・大智寺
- ・(株)アクティブ ・栗原東坂戸駐車場 ・宗福寺
- ・(有)原産業 ・誠光産業(有) ・埼玉環境衛生(株)
- ・誠光産業(有)坂戸営業所 ・(株)イースタッフ
- ・いるま野農業協同組合 坂戸支店
- ・(有)石田自動車 ・坂戸市福祉センター



令和7年1月~12月

売上本数合計 16,849本 還元金額合計 357,137円

急に車椅子が必要になった方々が、通院、旅行等や、車椅子の学習をしたい方に無料で最長3か月間車椅子の貸出しを行っています。

### 車椅子貸出事業



車種：スペーシア（スズキ）

事前に利用登録が必要です。利用登録は無料ですが、走行距離に応じて燃料費を負担していただきます。原則として運転は、ご家族の方にお願いしています。

### 利用方法

障害者等移送車貸出事業  
車椅子を利用する方が社会参加の促進、日常生活の向上を図るため、病院や旅行など外出する際、車椅子に乗ったまま乗り込み可能な福祉車両（軽自動車）の貸出しを行っています。



困った時にすぐに  
利用できました

### 利用された方の声



病院へ行く時に  
利用しています

◇市内65歳以上の高齢者 29,938人 男13,389人 女16,549人 高齢化率30.18%(令和8年2月1日現在)