

〈令和7年度版〉

エンターティナーボランティア登録一覧表 《個人編》

	活動内容 (演 目)	演技・演奏 時間	活動可能日	活動経験	謝礼の 有無	必要 機材	対象者	
1	大道芸 ・南京玉すだれ ・がまの油売り ・安来節(どじょうすくい) ・銭太鼓 ・バナナ売り ・全国物産飴売り	30～60分 	土・日・祝日 夏季休業はOK	20年以上 高齢者施設、敬老会、地域の まつり、バザー、クリスマス 会、支援学級、学童クラブ、等	無 (飴売りの 場合は実 費)	・電源	問わず	昔懐かしい縁日の大道芸を演じ ます。 
2	複音ハーモニカ・三味線による 唱歌・歌謡曲伴奏 皆で元気に歌う 	30～60分	平日	15年 高齢者施設 	無		児童 高齢者	トークを混ぜえ、皆で元気に声を出 す。 笑いもあり(*^_^*)
3	高齢者向き 健康体操 介護予防体操 健康講話 	30～60分	応相談	中・高保健体育教師 健康運動指導士(元) 坂戸市介護予防サポーター	交通費 500円		高齢者	転倒予防をメインに有酸素運 動、筋トレを組み合わせ健康に 老後が過ごせるように！
4	高齢者向き 食事アドバイス 健康体操	60～90分	応相談	10年以上 	交通費 500円		高齢者	食事と運動で健康に！ 健康寿命を延ばすお手伝いをし ます。

	活動内容 (演 目)	演技・演奏 時間	活動可能日	活動経験	謝礼の 有無	必要 機材	対象者	
5	複音ハーモニカ 鼻笛 輪ゴムマジック 	30～40分	応相談	10年以上 福祉施設	無		高齢者	
6	ケアリングクラウン活動 (心のケア) バルーンパフォーマンス	15～30分	応相談	3年 高齢者施設等 	交通費	・マイク	問わず	日常あまり目にする事のないクラウン(道化師)のパフォーマンスを見ていただき、喜び&和み&安らぎ&笑いを体感できます。
7	書道 	90分	火・水 午前	5年	資料代 1人 300円		問わず	初めての方でも、「楽しく・わかりやすく」がモットーです。
8	マジック&トーク 	30～45分	応相談	老人会、デイサービス、保育園、子ども会等	無		問わず	「種あかし」することで脳を活性化！ 楽しいトークで「笑い」溢れるひと時を！！
9	落語 (主に古典) 	15～60分	応相談	5年 老人会、デイサービス等	無	・高座 (上に正座で座っても良い台・机など)	問わず	「笑い」は免疫力アップに効果的です。落語で笑って健康に！！

	活動内容 (演 目)	演技・演奏 時間	活動可能日	活動経験	謝礼の 有無	必要 機材	対象者	
10	リトミック 	20～60分	応相談	1年 	無	・電源 (あればピアノ・キーボード)	児童	ピアノ演奏も可能です。 日本こども教育センターにてリトミックを学んでいます。
11	脳トレ体操 ゲーム 昭和歌謡のレクダンス	60～90分	火・水以外で 応相談	坂戸市元気にし隊隊員 日本レクリエーション公認指導員	2,000円 (資料代含む)		高齢者	人生100年時代！！ 悔いなく楽しく過ごすために“楽しい時間を共に過ごせたら幸いです”